

上海市大学生体育协会 上海市中学生体育协会

信息动态

2017年第4期 总第9期

上海市学生体育协会联合秘书处 编 2017年5月28日

【预赛战况】

2017年全国学生运动会上海代表团 预赛总结大会召开

5月26日上午9时，2017年全国学生运动会上海代表团预赛总结大会在上海交通大学召开。上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会名誉会长薛明扬，全国学生运动会上海代表团备战督导组，以及各运动队组队学校领导、领队、教练员90余人出席了会议。

本届全国学生运动会预赛历时近半年的激烈角逐，上海代表团的运动员闯进了全部八个大项的决赛阶段比赛。总结大会的任务是对预赛阶段的比赛进行总结，交流经验，并部署下一阶段的备战工作。

会议首先由市大学体协和市中学生体协副秘书长顾承镔同志代表备战督导组对预赛情况进行了总结，指出了存在的问题，并提出了决赛阶段各运动队的努力目标。接着大学游泳队主教练朱颖文、大学男子排球队主教练汪凯、中学女子足球队组队学校——曹阳二中校长

王洋、中学乒乓球队组队学校——上海中学党委书记王辉作了交流发言。他们在发言中分别介绍了预赛中的成功经验和做法，引起了与会者的广泛兴趣。上海代表团备战督导组组长姚颂平同志做了题为“突出问题导向，抓好备战集训”的发言，部署了对各运动队下一阶段的训练和管理工作（详见下文）。



最后市大学生体育协会和市中学生体育协会名誉会长薛明扬同志讲话。他在讲话中对各队的冲刺备战提出了要求，指出各队要提高思想站位，克服客场作战的因素，在最后的备战阶段充分挖掘自身潜能，提高技战术水平，调整实战状态。同时薛会长强调了代表团要始终牢记“团结、奋进、文明、育人”的宗旨，赛出上海风貌，比出上海精神。（来源：市学生体协）

突出问题导向，抓好备战集训 ——下一阶段备战工作要点

上海代表团备战督导组组长姚颂平同志在“预赛总结大会”部署了下一阶段各运动队的备战工作。要点摘录如下：

一. 运动训练过程的安排

(一) 各个训练阶段安排的特点

1. 基础阶段（从现在开始到暑假前）

主要问题导向是：第一，针对性地解决预赛中发现的问题；第二，为决赛阶段的比赛提供基础保障。

2. 强化阶段（暑假中）

主要问题导向：第一，在现有技战术基础上针对主要对手形成适宜的打法；第二，逐渐提高专项训练负荷强度，使其符合决赛阶段比赛的要求。

3. 赛前和比赛阶段（暑假后至整个比赛期间）

主要问题导向是形成和保持竞技状态。

(一) 目前要抓好几项工作

1. 尽快集中队伍进入集训状态；
2. 认真研究并制订详细的集训计划。

二. 需要高度关注的问题

(一) 加强思想工作。在整个备战期间和比赛期间，各运动队领队和教练员要准确地把握运动员（运动队）的思想状况，及时做好队伍的思想工作，充分调动运动员的主观能动性。

(二) 有效地防止运动伤病

教练员要合理地安排训练，尽量避免或减少运动创伤的发生，一旦发生了，要接受专业化的治疗和及时有效的恢复。

(三) 做好反兴奋剂工作

三项具体要求：第一，严禁使用违禁药物；第二，力求避免食品污染；第三，严格遵守药物服用程序。

(四) 继续齐心协力作好备战集训工作

希望各相关学校和教练员们继续支持和密切配合各运动队（运动员）的备战集训工作，确保出色完成上海代表团参加第十三届全国学生运动会的任务。

健美操

中华人民共和国第十三届全国学生运动会健美操预赛于 2017 年 5 月 7 日-5 月 9 日在杭州市中国美术学院象山校区举行。



此次健美操比赛设男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操五个项目,每项比赛取前十一名进入全国学生运动会决赛。

期待上海大学生、中学生健美操队在 9 月杭州决赛的舞台上跳出风采,取得佳绩!

(来源:市学生体协)

【体协动态】

学于射，存其心，君子之德成于此 ——记射艺进校园展演活动

4 月 27 日,一场精彩的射艺进校园展演活动在上海对外经贸大学附属松江实验学校(以下简称“上经贸大附校”)举行。“射艺”不但是“上海市传统体育文化项目进校园”系列活动的首选项目,还是上经贸大附校的“九雅”课程体系之一。

上海市大学生体育协会射箭分



会秘书长崔树林代表分会向上经贸大附校赠弓，标志着“射艺”这一传统体育项目正式入驻上经贸大附校。

上经贸大附校学生们《观德亭记》的韵致诵读，让师生们更进一步了解到了中国传统六艺之一——射艺的文化内涵。大学射艺队员们还现场对附校学生教授射艺技巧与礼仪，让中华传统体育文化得到了更好地传承。（来源：上海对外经贸大学附属松江实验学校）

2017年上海市大学生游泳锦标赛 暨第十三届全国学生运动会（甲组）选拔赛

4月29日，2017年上海市大学生游泳锦标赛暨第十三届全国学生运动会（甲组）选拔赛在上海海事大学游泳馆举行，来自全市19



所高校305名游泳健儿在男、女甲组和男、女阳光组66个项目中，展开了激烈争夺。最终，上海交通大学代表队以12金8银5铜获甲组奖牌榜第

一；上海海事大学代表队以8金5银1铜获阳光组奖牌榜第一；上海体育学院代表队以267分的成绩获甲组团体总分第一名；对外经贸大学代表队以203分的成绩获阳光组团体总分第一名。

此次比赛精彩纷呈，竞争激烈，体现了团结一致、锐意进取的精神风貌；同时也展现了沪上高校最高的竞技实力。通过选拔产生的运

动健儿，将于9月份在浙江杭州举行的中华人民共和国第十三届学生运动会上为上海代表团增添光彩！（来源：海事大学）

上海市青少年校园足球精英训练营 ——让校园足球成为学生成长的嘉年华

2017年4月29日，上海市青少年校园足球精英训练营（U9）嘉年华活动在上海大学举办。上海市各区精英训练营近百名U9营员及教练员、家长参加了本次活动。

本次嘉年华活动为“校园足球”精英赛注入了新的活力。活动安排在小混组第十三轮比赛中，孩子们在参加紧张激烈的比赛之外，同时也享受作为游戏的趣味足球乐趣。活动主旨更贴近学生和家长的互动，首先是“我的足球梦”

签名活动，来自各个营区的运动员和家长，以及教练员在主题板上签上自己的名字，这不仅是对“校园足球”的承诺，也代表着家长



们的认可，更是所有孩子们足球之梦的佐证。

通过嘉年华活动以及校园足球联赛的开展，不光让孩子们体会到足球带来的乐趣，也让更多的家长感受到了足球带来的魅力。校园足球的发展，不仅仅是孩子一个人参与，其实更多的应该是一个家庭，一个社会的共同参与，只要我们人人都能参与，家庭和社会又能积极

的去引导，校园足球的发展会达到一个新的境界。（来源：上海市校园足球联盟）

钻联星光，闪耀校园 世界 110 米栏名将上海出任“中学教练”

2017 国际田联钻石联赛-上海站开赛在即，5 月 11 日下午，三位世界名将——2016 年里约奥运会 110 米栏亚军奥兰多·奥尔特加、2015 年北京世界田径锦标赛 110 米栏冠军谢尔盖·舒本科夫、2015 年亚洲田径锦标赛 110 米栏冠军谢文骏——在训练之余专程来到了上海市奉贤中学，参加了由赛事方组织的“世界名将校园行”活动。

他们现场观摩了“2017 上海市中学生田径钻石赛”男子 110 米栏的高中组决赛，随后又走上赛道与决赛选手们进行了亲切交流，更通过亲身技术示范和“一加一”形式的结伴练习为学生们当起了“教练”。

在现场参加其他比赛项目的运动员和东道主学校的同学们纷纷抢占最佳围观位



置，共同见证这次宝贵的经历。发令枪响后，四面八方的助威声瞬间点燃现场，最终来自七宝中学的李怀海以 14 秒 82 的成绩夺得冠军。

选手们对于世界冠军们的技术点评和现场教学感到非常激动。李怀海表示，“能见到世界冠军就是非常大的激励，而且他们和现场这么多人一起给我们加油，这才是田径应该有的精彩刺激和快乐。哪怕

技术上和他们有差距，但是精神上不能输，一定要让冠军们看到我们拼搏进取的精神是和他们一样的。”

除本次校园活动外，“2017 上海市中学生田径钻石赛”的高中组男女 100 米决赛将作为钻石联赛上海站的垫场赛，在上海体育场的万人欢呼助威下进行；更有 12 名上海市学生代表全程参与钻石联赛上海站的颁奖活动。

市教委通过本届钻石联赛的多项群众推广活动，积极促进了国际赛事和青少年体育培育的深度资源整合，为创新上海体教结合的形式和内容，带动校园体育发展做出新的贡献，从而引领更多的青少年参与田径，并来到现场感受顶级田径赛事特有的魅力。（来源：市学生体协）

爱就跑起来

2017 Hi Run 上海-跑入最美校园集结二工大

2017 年 5 月 21 日，2017Hi Run 上海—跑入最美校园上海第二工业大学站的比赛，在 5·21 这一天迎来了千余名同学的热情参与。带着饱满热情的同学们，来到二工大，在这个特殊的日子，以“我



爱你”的名义，爱青春，爱跑步。

本站活动环节一如既往地丰富，现场的同学们也表现出了极大的热情。第二工业大学的同学为大家带来了毽球和木

兰扇的表演，传统武术与飘飘的扇子相结合，刚柔并济，表演可谓精彩。随后第二工业大学的殷璐老师担任这次比赛的热身教练，健美操队的花儿姐姐们带领大家一起优美的“动起来”。上午 10 点，领导们准时拨动发令枪，同学们踏着跃动的步伐冲出起跑线，飞洒汗水，飞舞青春。

激烈而欢乐的 2km 跑步比赛结束之后，颁发了男子组、女子组 1-10 名奖项，随后上海第二工业大学将 Hi Run 旗帜转交给东华大学，让 HiRun 的跑步精神在大学间继续传承。下一站东华大学，爱就跑起来！（来源：市学生体协）

以棋会友， 棋乐无穷——2017 年上海市大学生 “三棋” 锦标赛落幕

5 月 20 日至 21 日，2017 年上海市大学生围棋、中国象棋、国际象棋锦标赛在上海外国语大学虹口校区逸夫会堂举行。

本次比赛设中国象棋男女组、国际象棋高水平男女组和普通男女组以及围棋高水平男女组和普通男女组，来自 21 所高校的 160 名运动员在棋盘上展开了激烈的对弈，在交错复杂的棋局中斗智斗勇。

本次比赛汇集了上海市大部分高校的三棋爱好者，齐聚逸夫会堂，对弈切磋，无论成败输赢，都是一场棋艺交流盛宴。比赛休息之余更有不同高校不同组别间的学生，闲敲



棋子落灯花，手执棋子共笑语，享受棋韵之美，让有界的棋盘延伸出了无限的友谊和智慧。

另外，本次比赛的裁判员和现场工作人员为确保比赛的顺利进行，赛前几天完成赛场布置工作，比赛当天在休息区准备热水供学生饮用。裁判员巡场执裁，及时更新比赛最新战况，为比赛圆满落幕提供保障。（来源：上海外国语大学）

舞出上海高校最美“岩壁芭蕾” ——2017年上海市大学生攀岩锦标赛圆满结束

5月20-21日，2017年上海市大学生攀岩锦标赛在东华大学（松



江校区）举行。共有来自上海市12所高校的22支代表队，总计137名运动员参与男女难度赛、速度赛、攀石赛、个人全能及团体10个项目的角逐。各项目比赛人次总和达到了407人次，参加比赛

的队伍来自上海市各大专院校。裁判方面，总共35名裁判员执裁，包括3位国家一级定线员和12位国家一级裁判员。

经过二天预决赛的激烈角逐，三个大项十个小项的金银铜牌各归其主。同济大学包揽男、女难度赛冠军，东华大学包揽男、女速度赛冠军，攀石男女冠军被上海工程技术大学和东华大学夺得，同济大学包揽男、女个人全能冠军，男、女团体则被上海体育学院和东华大学收入囊中。（来源：东华大学）

首次联赛，享受冰壶乐趣 ——2017年上海市大学生春季冰壶联赛圆满落幕

5月21日，2017年上海市大学生春季冰壶联赛落下帷幕，经过一个月的比拼，上海对外经贸大学一队夺得A组冠军，东华大学一队获得B组冠军。

“北冰南展”是中国国家体育总局提出的冬季运动项目发展计划，旨在于中国南方地区弘扬与传承冬季体育运动，这是国家体育总局酝酿多年的战略决策。上海举办冰壶比赛的价值在于，让更多的人了解冰壶、参与冰壶、喜爱冰壶。通过冰壶比赛的平台培养学生的沟通协调能力和团队精神。



本次赛事是上海市第一次以联赛的形式开展的冰壶比赛，联赛由资格赛和淘汰赛两部分组成，从4月16日开始，来自上海对外经贸大学、东华大学、上海外国语大学、华东政法大学4所高校的16支队伍，86名学生，每周日都在冰壶训练馆展开角逐。

通过这次联赛不仅促进提高了学生技术和战术水平，更弘扬与传承了冰壶精神。本次比赛的亮点是许多已经毕业的原冰壶队的学长学姐、读研的老队员们回到学校一起同场竞技，享受冰壶运动的乐趣。

（来源：上海对外经贸大学）

上海市大学生体育协会
上海市中学生体育协会 联合秘书处
欢迎您踊跃投稿！

投稿地址：上海市中山西路 1245 弄 1 号 2 号楼 508 室

邮 编：200051

联系电话：021-62036530

传 真：021-62411382

联 系 人：叶歆怡

电子邮箱：529075060@qq.com

网站名称：上海市学生体育网

网 址：<http://sports.shsunshine.org/>

报：铁慧、宗明同志

丽娟、苏明、永智同志

送：上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会会员单位、各联盟会员单位

发：上海市各有关高等学校、各区教育局、各运动队组队学校
