

# 上海市大学生体育协会 上海市中学生体育协会

## 信息动态

2017 年第 5 期 总第 10 期

上海市学生体育协会联合秘书处 编 2017 年 6 月 28 日

### 【预赛战况】

#### 田径（大学乙组）

中华人民共和国第十三届学生运动会田径(大学乙组)预赛于 2017 年 6 月 10 日在鄂尔多斯市体育中心举行,全国共有 25 支代表队参赛。此次预选赛的项目分别是男女子 5000 米、男女子 100 米、男女子 400 米、男女子 200 米、男女子 10000 米、男子 800 米、男子 1500 米以及男子跳远,其余项目直接晋级决赛。经过一天的努力,参加预赛的运动员都通过了预赛顺利晋级,至此上海大学田径乙组代表队 20 人可全部进军杭州参赛!

在整个预赛过程中教练员们为运动员提供了全面的保障。参赛运动员更是个个铆足了劲参加比赛,其中以葛曼棋和许周政尤



为突出。葛曼棋以绝对的优势拿下女子 100 米，200 米预赛的冠军。赛后其他代表队教练发出感叹：“你们的孩子都是在以决赛的状态参加比赛。”成为预赛中的一个佳话。此外许周政为了取得自己不擅长的 200 米项目决赛资格，更是发挥了 120%的实力，以致赛后有呕吐的症状出现。充分体现了“不怕苦，不怕累”的运动精神。（来源：市学生体协）

## 【体协动态】

### 羽球盛会，群强汇聚 2017 年上海市大学生羽毛球锦标赛

2017 年上海市大学生羽毛球锦标赛经过 5 月 28 日、29 日、30 日和 6 月 3 日的 4 个比赛日的激烈角逐，为广大羽毛球爱好者呈现了 440 场酣畅淋漓的精彩比拼，本次赛事由上海市教育委员会主办，上



海市大学生体育协会和同济大学大学共同承办，来自全市 36 所高校的 439 名运动员参加了 2 大组别 7 个项目的激烈角逐。

比赛于 2017 年 6 月 3 日在同济大学南校区体育馆完美收官，沪上各大名校群强汇聚、强势出战并且收获颇丰。

甲组赛事竞争尤为激烈，上海财经大学冲出重围，获得甲组男女团体赛的冠军，上海交通大学、复旦大学、上海体育学院分别在单打和双打比赛中取得了骄人战绩。

乙组赛事的各项目奖项均由同济大学、上海体育学院获得，同济大学获得了男子团体的冠军头衔，女子团体由上海体育学院斩获。乙组的两所高水平代表队（同济大学和上海体育学院）自去年9月开始，共同备战即将到来的2017全国学生运动会决赛阶段的比赛，双方球队队员的水平在近一年的集训中有了较大的进步，期待他们在9月的大运会赛场上为上海代表团取得佳绩。

近些年来，上海市大学生体育协会羽毛球分会举办各类大学生羽毛球的赛事，力争更大程度地将羽毛球运动在高校中进行推广，同心同德、同舟共济，为上海高校羽毛球事业的发展谱写新的篇章！（来源：同济大学）

## **跳动青春，变幻无穷**

### **第二届上海市大学生跳绳锦标赛**

2017年5月28日，2017年上海市大学生跳绳锦标赛在上海财经大学风雨操场正如火如荼地展开。12所大学，326名运动员，汇集于此。一进入赛场，便能感受到其中火热的气氛、青春的律动。

本次比赛共有11个项目。集体项目既有帅气炫酷的小型表演赛和青春活力的规定套路通级赛1、2级，又有考验默契和速度的单摇接力、交互绳接力和3分钟10人长绳项目。单人项目延续了传统的

30 秒单摇、30 秒间隔交叉跳和 3 分钟单摇等项目，又创新了 15 分钟速度耐力单摇跳，可谓看点十足。

这是一场速度与耐力的比拼。在节奏感强的音乐下，运动员们开始了他们的



拼搏。在总裁判长的带领下，全场都在为队员们加油。全场的气氛在这场比赛中达到了顶点。尽管我们只在一旁观战，但也收获了满满感动。（来源：上海财经大学）

## 打造特色赛事，弘扬武术文化——2017 年上海市大学生武术联赛暨武术拳操功夫扇比赛

2017 年 6 月 3 日，由上海市教育委员会主办，上海市大学生体育协会和上海中医药大学承办的 2017 年上海市大学生武术联赛暨武术拳操功夫扇比赛在上海中医药大学举行。

来自全市 16 所高校的 21 支代表队，总计 600 余名学子汇聚上海中医药大学，参加一年一度的武术盛会。

经过一上午的激烈角逐，最终，上海中医药大学、上海大学、复旦大学、上海东海职业技术学院获得武术拳操比赛一等奖。

上海中医药大学、上海师范大学天华学院、上海师范大学、复旦大学、上海城建职业学院获得功夫扇一等奖。

武术拳操自第一届举办至今，已经历了 9 个年头，在这九年间，共有七千余人次的学生参加了比赛，展现了体育活动的群众性，体育



锻炼的普及性，营造了生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，有效地丰富了学生的体育文化生活，对提高学生的体质健康水平及学生的综合素质产生了较大的促

进作用。（来源：上海中医药大学）

## 一球入魂，千锤百炼

### 2017 年上海市大学生毽球锦标赛

为进一步弘扬优秀民族传统文化，构建文明、健康和谐的校园，丰富校园文化生活，普及、推动毽球体育运动在上海市高校学生中的广泛开展，2017 年 6 月 3、4 日，由上海市教育委员会主办，上海市大学生体育协会和上海第二工业大学承办，上海市大学生体育协会毽球分会协办的“2017 年上海市大学生毽球锦标赛”在上海第二工业大学成功举办。

本次比赛共设男、女三人赛，男、女双人赛，混合



双人赛和男女团体计数赛等 6 个比赛项目，共有 8 所高校，104 名运动员参加，两天共 91 个场次。赛达到了交流技术、增进友谊、共同提高的目的。

毽球不同于一般的毽子，它分为以竞技为主的网毽和娱乐休闲为主的花毽，人们通常所说的毽球一般指的是网毽。毽球运动（网毽），是由两队在由球网分开的场地上进行比赛，参照了排球规则、使用羽毛球场地，运用脚踢球技术的一项新兴体育项目。（来源：上海第二工业大学）

## 绽放青春，镖瞩未来——2017 年上海市中学生飞镖大赛酷炫开幕

2017 年上海市中学生飞镖大赛于 6 月 3 日、6 月 4 日在上海市曹杨第二中学隆重拉开帷幕。本届赛事共有近 30 所学校、40 多支参赛队的近 500 多名运动员参加团体和个人两个项目的角逐，参与学校、参加选手的数量都远高于前两届比赛。

飞镖运动是一项风靡全球的室内体育运动，是集趣味性、竞技性、



娱乐性于一体的有氧休闲项目；它不但可以训练人的注意力、协调性、精巧性，而且还可以锻炼学生的快速反应与应变换算能力，增强学生的自信心！

精准一镖，四个字诠释了飞

镖运动的竞技性，在非赢即输的比赛中，关键镖的把握是非常考验运动员的整体素质，重压之下的抗压能力、投掷关键镖刹那间的专注度、稳定性、释放动作的全过程，会让你在瞬间感受到竞技比赛的紧张、刺激与乐趣！

6月4日，为期2天的上海市中学生飞镖大赛圆满落幕。通过飞镖比赛这样一个平台，让学生们在健身娱乐的同时，相互交流、沟通，以镖交友、以镖会友。增进相互了解和友谊，提高身体素质，丰富学生们的文体生活，创造一个文明和谐的校园生活。（来源：市学生体协）

## 海事大学成功卫冕实现三连冠

### 2017 上海市大学生足球联盟杯赛圆满闭幕！

6月5日下午，2017上海市大学生足球联盟杯赛在上海大学落下帷幕。在闭幕式前的校园组决赛中，上海海事大学和第二军医大学上演了一场校园组的巅峰对决。

决赛双方一边是沪上老牌校园组劲旅，另一边是本届杯赛的最大黑马，两支球队针尖对麦芒，为观众奉献了一场精彩的比赛。最终，卫冕冠军上海海事大学1比0战胜第二军医大学，如愿实现杯赛三连冠。



值得一提的是，颁奖仪式参照欧洲顶级大赛的决赛颁奖模式，运动员们奔跑至领奖台接受荣誉奖杯和奖牌，如此别出心裁的设计让球员们感受了一回大学生足坛的“巨星待遇”。

本次杯赛历时整整一个半月，来自全市 40 所大学的 62 支球队积极参赛，他们在超级组、校园组、女子甲 A、甲 B 组 4 个组别，11 个赛区，展开了 171 场比赛的争夺。

今年借助杯赛这一平台，几十名来自五大洲的留学生球员首次加入到上海市大学生足球联盟大家庭中，与中国学生以球会友，切磋球技，不仅提升了比赛的精彩程度，同时也促进了中西文化在校园中的融合与发展。

近年来，上海市大学生足球联盟的办赛规模不断扩大，办赛水平日益提高，赛事整体正朝着愈发精细化、职业化和国际化的方向发展。职业俱乐部再次与校园接轨、女足球队继续大幅扩军、国际留学生亮相赛场、成立学生记者团等一系列创新举措，标志着大学生足球文化已不再局限于球场，已经深入校园，并传播至每位沪上学子心中。（来源：上海市大学生足球联盟）

## **2017 上海市校园排球联盟第一期裁判员培训**

6 月 10 日，2017 上海市校园排球联盟第一期裁判员培训在复旦大学正大体育馆顺利举行。此次培训旨在提升上海市校园排球的赛事水准，提高赛事的裁判水平，扩大赛事的裁判队伍，同时也为联盟裁判、教师提供一个交流学习的机会。聘请到排球国际级裁判王骏、骆文琴教授进行授课。



本次培训的第一项内容是向学员们介绍排球比赛的最新规则。王骏老师说，国际通行的裁判规则每年都有更新，今年又出现许多与以往不同的新规定。他结合新出台的规章制度，给学员们详细讲授了国际范围内的最新裁判员执哨要求，并结合自身经验，以及中外担任裁判的不同体验，帮助学员明确比赛的注意事项。



往不同的新规定。他结合新出台的规章制度，给学员们详细讲授了国际范围内的最新裁判员执哨要求，并结合自身经验，以及中外担任裁判

的不同体验，帮助学员明确比赛的注意事项。

骆文琴老师结合球赛视频实例，与学员们分享在不同情况下的评判标准，其中不乏充满争议的判决。学员们结合视频细节，反复讨论，更具体地了解比赛之中的评判标准，更好的将理论联系实际。

经历了一天的学习后，老师们为学员颁发证书，全体学员与授课教师、工作人员在正大体育馆留影纪念。（来源：上海市校园排球联盟）

## **武艺展风采，气功惠身心——2017年上海市学校武术艺术健身气功教练员培训班举办**

2017年6月17日，2017年上海市学校武术艺术健身气功教练员培训班上海中医药大学成功举办。

这次培训班共30多所单位参加，涵盖了大中小学，50余人参加了培训。希望通过此次培训班，加快推进武术艺术、健身气功进校园工作，增强学生体质，传承传统体育文化。

上海体育学院王继强老师为学员进行了武术艺术的培训，主要从武术动作与灯光、服装、舞台效果等方面相互融合，更好地展现武术的艺术表现力，并结合创编成功的武术舞台剧等具体案例来阐释武术艺术—舞台表演。

担任过两届健身气功国家队教练、上海市健身气功队总教练、上海体育学院谢业雷副教授为学员们进行了健身气功八段锦、五禽戏的培训，重点讲解了两套6分钟普及功法的技术规范，并对每个易犯错误、扣分点等细节进行了详细地讲解，为各学校普及健身气功打好基础。



通过这次培训，使各校教练员统一认识了武术艺术及健身气功的运动规律，同时也为上海市各学校全面开展做好了武术艺术及健身气功的人才储备。（来源：上海中医药大学）

## 燃情今夏，飞扬青春，“斐讯杯”2017 Uni Run上海-致青春跑(东方绿舟站)圆满举行

2017年6月18日讯，下午四点，由上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会指导，上海市学生活动管理中心、上海市大学生体育协会、SMG五星体育传媒有限公司联合上海市青少年校外活动营地——东方绿舟共同举办的“斐讯杯”2017 Uni Run 上海-致青春跑活动，在郁郁葱葱的东方绿舟拉开了帷幕。

活动现场，不仅为在校生设置了 3.3 公里高校团体赛和 3.3 公里高校健康跑，还为非在校生设置了 10 公里欢乐跑环节。“斐讯杯”2017Uni Run 上海-致青春跑致力于搭建起一个校内校外以跑交友的平台，传递“欢乐跑”的理念和积极健康的生活态度。不仅有激动的赛事，还有丰富的活动。首先上海工程技术大学的运动宝贝们为大家带来了一段热情洋溢的啦啦操，瞬间点燃现场气氛！接着来自上海第二工业大学的殷珺老师担任健身教练，带领着千余名参赛者仔细认真地进行了全套的热身运动。

下午 16:50 东方绿舟的升旗手们踏着矫健整齐的步伐出场，万众



瞩目之下升起五星红旗，鲜艳的红色在风中飘扬就像参赛者此刻因兴奋而紧张跳动的心。升旗仪式结束后，马上一声枪响，发令起跑。数千名参赛者冲出起跑

线，青春蓬发，风姿绰约。

在东方绿舟的落日余晖里，“斐讯杯”2017Uni Run 上海-致青春跑（东方绿舟站）圆满结束。比赛结束不是跑步的终点，传递欢乐跑的 Uni Run 一直在路上，期待下一站再见。（来源：市学生体协）

上海市大学生体育协会  
上海市中学生体育协会 联合秘书处  
欢迎您踊跃投稿！

投稿地址：上海市中山西路 1245 弄 1 号 2 号楼 508 室

邮 编：200051

联系电话：021-62036530

传 真：021-62411382

联 系 人：叶歆怡

电子邮箱：529075060@qq.com

网站名称：上海市学生体育网

网 址：<http://sports.shsunshine.org/>

---

报：铁慧、宗明同志

丽娟、苏明、永智同志

---

送：上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会会员单位、各联盟会员单位

---

发：上海市各有关高等学校、各区教育局、各运动队组队学校

---